

Relación bidireccional entre el sueño y el dolor crónico orofacial

Bidirectional relationship between sleep and chronic orofacial pain

Valeria Bettancourt¹, Mariela Maya¹, Jorge Maldonado²

RESUMEN

Objetivo: El objetivo del presente estudio es establecer la relación bidireccional entre el dolor crónico orofacial y la calidad del sueño.

Materiales y métodos: Se realizó una búsqueda sistemática en PubMed, ScienceDirect, Google Scholar y Scielo, desde 2015 al 2020, los criterios de inclusión fueron: artículos en inglés y español, palabras claves encontradas en los títulos y resúmenes, metaanálisis y revisiones sistemáticas. Por otro lado, los criterios de exclusión fueron: artículos de opinión, no relacionados con el área de estudio, casos clínicos, tesis, artículos mayores a 5 años de antigüedad y revisiones con poco contenido relacionado y acceso denegado.

Resultados: Los estudios se evaluaron según los criterios de inclusión y exclusión, así como el riesgo de sesgo. El total de los artículos encontrados fue 1.059 de los que se seleccionaron 12.

Conclusión: Existe una bidireccionalidad entre el dolor crónico orofacial y la calidad de sueño, no obstante, la comprensión del mecanismo de esta interacción deberá ser fortalecida. por estudios que exploren el desarrollo de estados dolorosos en alteraciones del sueño, incluyendo estudios farmacológicos, para mejorar el conocimiento sobre tratamientos específicos.

1. Pregrado, Odontología Universidad de la Serena, Chile
2. Odontología, Universidad de la Serena, Chile.

VII Jornada Científica de Estudiantes de Odontología UV
(Valparaíso, Chile)

Locación: Online

Año: 2020

Presentación Oral

10 de octubre – 10:25 a 10:45 hr

Correspondencia:

Mariela Maya Tapia

Correo electrónico:
mp.maya498@gmail.com

PALABRAS CLAVE:

Dormir; desorden del sueño;
dolor orofacial, dolor crónico

KEYWORDS:

Sleep; sleep disorders;
orofacial pain; chronic pain

ABSTRACT

Objective: To establish the bidirectional relationship between chronic orofacial pain and sleep quality.

Material and Methods: A systematic search was carried out in PubMed, ScienceDirect, Google Scholar, and Scielo from 2015 to 2020; the inclusion criteria were articles in English and Spanish, keywords found in titles and abstracts, meta-analysis, and systematic reviews. On the other hand, the exclusion criteria were perspective articles, not related to the study area, clinical cases, thesis, those articles older than 5 years, and reviews with little related content and access denied.

Results: Studies were assessed according to the inclusion and exclusion criteria, as well as the risk of bias. The total of articles found was 1,059, of which 12 were selected.

Conclusion: There is bidirectionality between chronic orofacial pain and sleep quality, however, the understanding of the mechanism of this interaction should be further investigated in studies that explore the development of painful states in sleep disorders, including pharmacological studies, to improve knowledge about specific treatments.

REFERENCIAS

- [1] Raja SN, Carr DB, Cohen M, Finnerup NB, Flor H, Gibson S, et al. The revised International Association for the Study of Pain definition of pain: concepts, challenges, and compromises. *Pain*, 2020
- [2] Lavigne GJ, Sessle B. La neurobiología del dolor orofacial y el sueño y sus interacciones. *Revista de investigación dental*, 2016: 95;(10)
- [3] Dreweck, FDS, Soares, S., Duarte, J., Conti, PCR, De Luca Canto, G. Porporatti. Asociación entre trastornos temporomandibulares dolorosos y calidad del sueño: una revisión sistemática. *Revista de rehabilitación oral*. 2020
- [4] Andersen ML, Araujo P, Frange C. y Tufik S. Alteración del sueño y dolor: una historia de dos problemas comunes. *Cofre*. 2018
- [5] Klasser, GD, Almoznino, G. y Fortuna, G. Sueño y dolor orofacial. *Clínicas dentales de Norteamérica*. 2018
- [6] Mathias JL, Cant ML, Burke ALJ. Sleep disturbances and sleep disorders in adults living with chronic pain: A meta-analysis. *Sleep Medicine*.2018
- [7] Almoznino G, Benoliel R, Sharav Y. y Haviv Y. Trastornos del sueño y dolor craneofacial crónico: características y posibilidades de manejo. *Reseñas de medicina del sueño*:2017(33);39–50.
- [8] Miguel Meira E Cruz, Bruno Sousa y Antoon De Laat (19 de julio de 2019). Sueño y dolor orofacial: interacciones fisiológicas y manejo clínico [en línea primero], IntechOpen.
- [9] Clark GT, Padilla M, Dionne R. Medication Treatment Efficacy and Chronic Orofacial Pain. *Oral and Maxillofacial Surgery Clinics of North America*:2016;28(3), 409–21.
- [10] Sommer I, Lavigne G, Ettlin DA. Review of self-reported instruments that measure sleep dysfunction in patients suffering from temporomandibular disorders and/or orofacial pain. *Sleep Medicine*:2015 16(1), 27–38.
- [11] Haviv Y, Zini A, Etzioni Y, Klitinich V, Dobriyan A, Sharav Y, Almoznino G. The impact of chronic orofacial pain on daily life: the vulnerable patient and disruptive pain. *Oral Surgery, Oral Medicine, Oral Pathology and Oral Radiology*:2017:123(1);58–66.
- [12] Exposto, FG, Arima, T. y Svensson, P. Trastornos del sueño y dolor orofacial crónico. *Curr Sleep Medicine*:2019; Rep 5, 104-11
- [13] Barry JS, Kazunori A. Dolor orofacial y sueño [Internet]. *Fkg.usu.ac.id*. 2017 [citado el 9 de septiembre de 2020]. Disponible en: https://fkg.usu.ac.id/images/Bahan_Kuliah/Buku_McCullough/Orofacial-Pain-and-Sleep.pdf